



Mededelingen

Koffiecorner

- De volgende keer is de koffie met koeken op paaszondag 4 april.

Borrelhoek

- In het nieuwe jaar willen we elke 2^e of 3^e vrijdag van de maand (rond de helft), na de avondtraining van 20:00-21:00 wat gaan drinken in het clubhuis of bij Swimmers.
- De volgende keer is vrijdag 12 maart.

Gewijzigde trainingstijden maart

- Op vrijdagavond 5 maart 20:00 is er geen training i.v.m. een de NMK schoonspringen.
- Op maandagmiddag 29 maart is er geen training wegens een EK-limietwedstrijd.

Wedstrijden

Zuidelijke Cirkel in Deurne

- De derde wedstrijd in de Zuidelijke Cirkel van 2010 is op zondag 18 april in Deurne.
- Deze wedstrijd is de laatste mogelijkheid om nog een aantal tijden voor de NMK in mei neer te zetten.
- Om te stimuleren dat veel PSV Masters hier tijden neer gaan zetten voor de NMK, zal het startgeld door de commissie worden betaald. Schrijf je dus hiervoor in !!
- Zie verderop de informatie, opgeven uiterlijk op zondag 4 april via info@psvmasters.nl.

NMK Eindhoven

- In het weekend van 7/8/9 mei vindt in Eindhoven de Open Nederlandse Masters Kampioenschappen plaats. Om mee te doen dien je in de afgelopen 2 jaar (vanaf 1/1/2008) een tijd te hebben gezwommen.
- PSV Masters heeft als organisatie wel het recht om lege banen op te vullen, maar dat is geen garantie dat je kan starten aangezien het ook vol kan zitten.
- Zorg dus dat je tijden hebt staan en gebruik de wedstrijden van de komende tijd om deze zo nodig nog neer te zetten.
- Zie verderop de informatie, opgeven uiterlijk op zondag 18/4 via info@psvmasters.nl.

Zie ook de kalender voor meer wedstrijden in 2010.

Ledeninfo

Nieuwe leden

Afgelopen maand(en) mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Berend Schols Loopt stage in Eindhoven en traint voor een triathlon deze zomer
- Gijsbert van der Leden Vroeger eerst gezwommen daarna waterpolo, wil weer lekker trainen
- Nicole Engelshoven De vrouw van Peter en is weer terug van weggeweest.

Welkom!

Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen maand afscheid hebben genomen.

Dit om uiteenlopende redenen (verhuizing, blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Bianca Stabel

Wellicht tot ziens !

Verjaardagen PSV-Masters in maart/april

Yvonne van Straten	1-mrt-84	26	Kitty van Gendt	1-apr-87	23
Bart van Doesburg	2-mrt-56	54	Stefan Oosting	1-apr-81	29
Marc van Kemenade	2-mrt-80	30	Freddie Simons	2-apr-67	43
Trudy Ketting	2-mrt-70	40	Noor Tebak	2-apr-62	48
Louis Matthijsse	2-mrt-61	49	Stijn Knoop	3-apr-84	26
Roberto Duca	3-mrt-75	35	Ineke Weekers	3-apr-53	57
Liselotte Joling	4-mrt-75	35	Ron Phaff	4-apr-62	48
Marriëtte Mittendorff	6-mrt-52	58	Dion Liebrand	6-apr-57	53
Berend Schols	7-mrt-84	26	Jeroen Stuut	7-apr-88	22
Joop Ariaens	14-mrt-59	51	Angela Braspenincx	8-apr-77	33
Sebastiaan Boers	14-mrt-78	32	Jeroen Wijering	11-apr-80	30
Joris Haest	14-mrt-79	31	Aloys Geurts	15-apr-32	78
Marc Weijers	17-mrt-71	39	Bert van Kraay	15-apr-58	52
Marcel van Rijdsijk	18-mrt-77	33	Rob Ekkel	17-apr-62	48
Angèle Pieterse	24-mrt-78	32	Edwin van der Wulp	17-apr-70	40
Alexandra Nagel	25-mrt-61	49	John Mills	20-apr-76	34
Nicole Engelshoven	28-mrt-65	45	Marleen Meeuwsen	28-apr-84	26
Olof van Gelder	29-mrt-75	35	Ronald Smits	29-apr-78	32
Wilko Versleeuwen	30-mrt-63	47			

Van harte proficiat !





AGENDA

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.

Agenda 2010

Maart

- Zondag 7/3 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te **Vlissingen**
Zondag 27/3 Wedstrijd: Zuyderzeecircuit te **Amersfoort** (50m-baan)
Zondag 27/3 Wedstrijd: Internationale wedstrijd te **Nijlen (BEL)**

April

- Zondag 18/4 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te **Deurne**

Mei

- Vr 7 – Zo 9 Wedstrijd: Open Nederlandse Masters (50m-baan) te **Eindhoven**
Zondag 16/5 Wedstrijd: Zuyderzeecircuit te **Grootebroek**

Juni

- Vr 11 – Zo 13 Wedstrijd: Dutch Open Kristalbad (50m-baan) te **Apeldoorn**
Diverse Open Water Wedstrijden

Juli+ Augustus

- Diverse Open Water Wedstrijden
Za 31/7 – Za 7/8 Wedstrijd: Wereld Masters Kampioenschappen te **Göteborg (SWE)**

September

- Diverse Open Water Wedstrijden
Zondag 25/9 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te **Etten-Leur**

Oktober

- Zondag 31/10 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te **Terneuzen**

November

December

- Zaterdag 11/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te **Eindhoven**



Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.
Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €5,40.
Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

Zuidelijke Cirkel 2010

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2010 zijn inmiddels bekend.

Zondag 7/2	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Hoogerheide
Zondag 7/3	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Vlissingen
Zondag 18/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Deurne
Zondag 25/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Etten-Leur
Zaterdag 31/10	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Terneuzen
Zondag 11/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Eindhoven
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
 - Vrije slag klassementen.**
 - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
 - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
 - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
 - Wisselslag klassementen.**
 - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
 - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
 - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,50 euro
Per 50m start 1,75 euro
Per 100m start 2,00 euro
Per 200m start 2,50 euro

Per 400m start 3,00 euro
Per 800m start 4,00 euro
Per 1500m start 5,00 euro
Estafettes gratis



15e Masterstour door Brabant, 3^e wedstrijd

Datum: zondag 18 april 2010
Organisatie: DZT '62
Zwembad: Zwembad De Wiemel
Molenstraat 50/A
5751 LE Deurne
0493-322623

Inzwemmen: 13:30 uur
Wedstrijd: 14:00 uur

Programma:

1. 4x50m vrije slag estafette d/h/mix
2. 100m vrije slag d/h
3. 25m vlinderslag d/h
4. 50m schoolslag d/h
5. 200m rugslag d/h
6. 25m vrije slag d/h
7. 100m schoolslag d/h
8. 25m rugslag d/h
9. 50m vrije slag d/h
10. 100m vlinderslag d/h
11. 4x50m rugslag estafette d/h/mix
12. 400m vrije slag d/h

Inschrijving sluit: zondag 4 april 2010
Afmelden uiterlijk: woensdag 14 april 2010 20:00 uur

Inschrijfgeld.

Per 25m	1,50 euro
Per 50m	1,75 euro
Per 100m	2,00 euro
Per 200m	2,50 euro
Per 400m	3,00 euro
Estafettes	gratis

NMK Eindhoven 7/8/9 mei 2010

Hieronder het programma en tijdschema van de NMK in Eindhoven op 7/8/9 mei

Vrijdag 7 mei dag 1 middagsessie 12:00 uur

inzwemmen

12:30 uur wedstrijd

1	1500 vrij	Dames
PAUZE (15 min)		
2	1500 vrij	Heren
PAUZE (15 min)		
3	200 rug	Dames
4	200 rug	Heren
5	400 wissel	Dames
6	400 wissel	Heren

Zaterdag 8 mei dag 2 ochtendsessie

08:30 uur inzwemmen

09:00 uur wedstrijd

8	400 vrij	Heren
9	400 vrij	Dames
PAUZE (15 min)		
10	200 school	Heren
11	200 school	Dames
12	100 rug	Heren
13	100 rug	Dames
14	4x50 wissel	Mix

Zondag 9 mei dag 3 ochtendsessie

08:30 uur inzwemmen

09:00 uur wedstrijd

27	800 vrij	Dames
28	200 vrij	Heren
PAUZE (15 min)		
29	100 school	Dames
30	100 school	Heren
31	100 vlinder	Dames
32	100 vlinder	Heren
33	4x100 vrij	Dames/Heren/Mix

Zaterdag 8 mei dag 2 middagsessie

12:30 uur inzwemmen

14:00 uur wedstrijd

16	800 vrij	Heren
17	200 vrij	Dames
PAUZE (30 min)		
18	50 vrij	Heren
19	50 vrij	Dames
20	200 vlinder	Heren
21	200 vlinder	Dames
22	50 school	Heren
23	50 school	Dames
PAUZE (10 min)		
24	4x50 vrij	Heren
25	4x50 vrij	Dames

Zondag 9 mei dag 3 middagsessie

12:30 uur inzwemmen

14:00 uur wedstrijd

35	50 vlinder	Dames
36	50 vlinder	Heren
37	4x50 wissel	Dames
38	4x50 wissel	Heren
39	200 wissel	Dames
40	200 wissel	Heren
41	50 rug	Dames
42	50 rug	Heren
PAUZE (10 min)		
43	4x50 vrij	Mix
45	100 vrij	Dames
46	100 vrij	Heren

19:30-21:30 Mastersbuffet

Opgeven via info@psvmasters.nl



Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	Mikel Hanique	diving@psvmasters.nl	
Synchro	Inge van Rijt	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo		info@psvmasters.nl	

De Masterscommissie

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

Technische Commissie

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759
Trainer	Alexandra Nagel	xnagel@yahoo.com	
Trainer	Ton Brouwers	ton.brouwer@planet.nl	
Trainer	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Trainer	Rob Ekkkel	rob.ekkel@gmail.com	
Trainer	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
Trainer	Nienke van Stipriaan	nienkevstip@hotmail.com	

Wedstrijdorganisatie (ODMC 2010)

www.psvmasters.nl/odmc2010

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Jolanda van Gendt		
	JKitty van Gendt		

Activiteitencommissie

Vacature

Vacature

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: info@psvmasters.nl
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: lidia@scarlet.nl
KNZB Masters Nieuws	opgeven via www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief



Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen (seizoen 2009-2010)

• Maandag	18:00-19:00	w-50m 3 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	18:00-19:00	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(Ton)
	19:30-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:30-18:30	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(Harold)
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	19:00-20:15	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Nienke)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m 3 banen		
	18:00-19:00	w-50m 3 banen		
	20:00-21:00	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Peter)
• Zaterdag	08:00-10:00	w-50m 2 banen		
• Zondag	09:00-10:00	w-50m 10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- t-50 = 50m-trainingsbad s-25 = 25m-springbad

De trainers

- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig en houdt er iemand toezicht.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken. Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem. Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/10/2009)

1x trainen per week	€ 13,40 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,25 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,30 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,75 (per maand)
Gasttraining	€ 3,50 (per keer)

Proeftraining **kosteloos**

Opmerking:

- bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
- inschrijfformulier aanvragen bij Harold, Lottie of Agnes

Overige Kosten (per 1/1/2010)

Startvergunning	€ 28,90 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 6,10 (per keer)
Overschrijving	€ 11,65 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)

BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst